

Danse en cercle par couples au moins 6 personnes

Musique : bourrée à 2 ou 3 temps.

Phrase = 2 temps de bourrée (1-2 / 1-2)

1 partie : L'étoile (avance-recul)

A la fin de la première partie les femmes sont au centre face à gauche, les hommes sur le cercle face au centre.

2 partie : Refrain (épingle)

A la fin de la deuxième partie les femmes sont au centre face vers l'intérieur, les hommes sur le cercle face vers l'intérieur.

3 partie : Passe des dames / à deux mains

A la fin de la troisième partie les femmes sont au centre face vers l'extérieur, les hommes sur le cercle face vers l'intérieur.

4 partie : Refrain (épingle)

5 partie : Croisement bourrée 2T / Croisement

A la fin de la cinquième partie les femmes sont au centre face vers l'extérieur, les hommes sur le cercle face vers l'intérieur.

6 partie : 1/2 Tour bras croisé

A la fin de la sixième partie les femmes sont au centre face vers l'extérieur, les hommes sur le cercle face vers l'intérieur.

7 partie : Dent de scie / Vague / Chevron

A la fin de la septième partie les femmes sont au centre face au centre, les hommes sur le cercle face au centre.

8 partie : Final

Les F se lâchent les mains en les mettant vers le haut puis en retombant s'insèrent entre les H pour reformer un cercle complet ou H et F se tiennent par les mains

Refrain (épinglé):

Départ phrase 1 :

H avancent en 2 pas et se rejoignent au centre épaule droite.

F reculent sur le cercle en 2 pas en tournant épaule gauche pour se retrouver face au centre

Phrase 2 / 5 :

H restent au centre en deux pas sur place

F avancent en 2 pas pour se placer derrière leur cavalier épaule droite au centre

Phrase 3 / 6:

H et F font deux pas sur l'extérieur en tournant en SIAM épaule gauche

Phrase 4 / 7 :

H reprennent leur place au centre en 2 pas

F avancent de deux pas sur le cercle et se retrouvent derrière leur nouveau partenaire. (le cavalier suivant)

Phrase 8 :

H repartent à l'extérieur en 2 pas en faisant un tour sur l'épaule gauche

F avancent en 2 pas à l'intérieur

A la fin de la deuxième partie les femmes sont au centre face vers l'intérieur, les hommes sur le cercle face vers l'intérieur.
